Weerzien na 40 jaar bij OpenJeHart

‘Het leven is zo veel leuker met een fijne vriendschap’

OpenJeHart levert soms bijzondere ontmoetingen op. Reny en Jeannine leerden elkaar kennen tijdens het kerstdiner van OpenJeHart. Maar wat bleek: ze hádden elkaar al eens ontmoet. Dat was 40 jaar geleden en bleek nu de opmaat naar een echte vriendschap.

Het leek alsof het zo moest zijn dat ze samen aan de kerstmaaltijd zaten. Sinds die avond hebben de dames een intense band opgebouwd. ‘Het leven wordt zo veel leuker met een fijne vriendschap’, zegt Jeannine. ‘We hebben gewoon heel veel plezier met elkaar. Via OpenJeHart heb je ook telkens iets leuks om naar uit te kijken, dat is zo geweldig aan dit initiatief. En juist daardoor vind ik het ook minder erg om soms alleen te zijn’. Ook Reny geniet van het hernieuwde contact. ‘Het geeft er een nieuwe dimensie bij. Ik had wel een kring mensen waar ik op kon terugvallen, maar via OpenJeHart kun je je horizon nog meer verbreden.’ Reny en Jeannine doen intussen veel samen, ook naast de activiteiten van OpenJeHart. Samen eten of naar de film.

Jeannine (l) en Reny aan de koffie

Reny werd tweeënhalf jaar terug weduwe. ‘Je wordt op jezelf teruggeworpen. In het begin is er nog wel steun, maar uiteindelijk moet je zelf ook initiatief nemen en in beweging komen.’ Jeannine stond er na een scheiding ineens alleen voor. ‘Aanvankelijk ben je bezig je kinderen groot te brengen. Vervolgens merk je dat je best een klein netwerk hebt.’

Actie

Jeannine ondernam actie. ‘Ik vond het wel moeilijk om me te introduceren bij OpenJeHart. Maar je wordt er door iedereen ontzettend vriendelijk ontvangen. Het kennismakingsgesprek vooraf vond ik heel fijn. Sinds ik lid ben van OpenJeHart heb ik meer zelfvertrouwen, ik stap makkelijker op iets af.’

APRIL, MEI, JUNI 2019

In elk stadsdeel in Den Haag

We zijn er voor jou!

Maak kennis met OpenJeHart en Mantelkring

Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen? Of zorg jij misschien als mantelzorger intensief voor een naaste, waardoor je (te) weinig aan jezelf toekomt? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je andere mensen kunt ontmoeten.

In elk stadsdeel van Den Haag is er een groep van Mantelkring (voor mantelzorgers) of OpenJeHart (nieuwe vriendschappen) actief. Meld je aan via 088 – 7878988. Het lidmaatschap is gratis. Je krijgt dan automatisch de uitnodigingen voor de activiteiten toegestuurd. Deze brochure bevat de activiteitenagenda voor de maanden april, mei en juni.

Kom wandelen!

De temperaturen gaan weer omhoog. Een mooie aanleiding om eens mee te doen met onze wandelingen. Wist je dat we iedere dag wel ergens in Den Haag een wandeling houden, het hele jaar door! Je kunt in elk stadsdeel bij ons aansluiten. Kijk op de middenpagina waar, wanneer en hoe laat we bij jou in de buurt zijn. Je bent van harte welkom!

OpenJeHart VERBINDT MENSEN

Vrede en Recht Den Haag

Mantelkring VERBINDT MENSEN

Activiteitenkalender Den Haag
OpenJeHart en Mantelkring

OpenJeHart VERBINDT MENSEN

Mantelkring VERBINDT MENSEN

LEREN | WEEKEND | DOEN | BEWEGEN

Loosduinen • Segbroek • Centrum • Escamp • Laak • Leidschenveen • Ypenburg • Haagse Hout • Scheveningen

April 2019

DOEN

Creatieve Salon: Windlichtjes maken

01-04 ESCAMP
Wijkcentrum Moerwijk
(Trefpunt)
14:00-16:30 uur

01-04 SEGBROEK
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant
10:00-12:30 uur

04-04 CENTRUM
Wijkcentrum de Sprong
14:00-16:30 uur

04-04 LOOSDUINEN
Wijkcentrum de Henneberg
10:00-12:30 uur

08-04 HAAGSE HOUT
Wijkcentrum Bezuidenhout
14:00-16:30 uur

08-04 LAAK
Wijkcentrum Cromvietplein
10:00-12:30 uur

09-04 LEIDSCHENVEEN
Cjoe
10:00-12:30 uur

10-04 SCHEVENINGEN
Het Couvéehuis
14:00-16:30 uur

10-04 YPENBURG
Wijkcentrum Piet Vink
10:00-12:30 uur

WEEKEND

28-04
Panorama Mesdag
ALLE GROEPEN
13:00-15:00 uur

Mei 2019

LEREN

Themabijeenkomst Gewoontes Doorbreken

06-05 ESCAMP
Wijkcentrum Bouwlust
14:00-16:30 uur

06-05 SEGBROEK
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant
10:00-12:30 uur

09-05 CENTRUM
Wijkcentrum de Sprong
14:00-16:30 uur

09-05 LOOSDUINEN
Wijkcentrum de Henneberg
10:00-12:30 uur

13-05 HAAGSE HOUT
Wijkcentrum Bezuidenhout
14:00-16:30 uur

13-05 LAAK
Wijkcentrum Cromvietplein
10:00-12:30 uur

14-05 LEIDSCHENVEEN
Cjoe
10:00-12:30 uur

15-05 SCHEVENINGEN
Het Couvéehuis
14:00-16:30 uur

15-05 YPENBURG
Wijkcentrum Piet Vink
10:00-12:30 uur

WEEKEND

19-05
Fietstocht
ALLE GROEPEN
De Uithof (Verzamelpunt)
12:00-16:00 uur

Juni 2019

DOEN

Themabijeenkomst Zingen met Hart en Ziel

12-06 ALLE WIJKEN
Let op: alléén Mantelkring
Manege de Eendenkooi
(Zuiderpark)
14:00-16:30 uur

12-06 ALLE WIJKEN
Let op: alléén OpenJeHart
Manege de Eendenkooi
(Zuiderpark)
19:00-21:30 uur

WEEKEND

Voor de activiteiten geldt:
Aanmelden is verplicht!
Informatietelefoon
088–7878988

April, mei, juni 2019

BEWEGEN

Wandelen

LOOSDUINEN
Elke dinsdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Kasserie Ock
Elke vrijdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK
Elke dinsdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Kasserie Ock
Elke vrijdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Kasserie Ock

CENTRUM
Elke dinsdag 13:00-14:00 uur
Vertrekpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP
Elke woensdag: 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Wijkcentrum Moerwijk
Elke vrijdag 13:30-14:30 uur
Vertrekpunt: Uithof

HAAGSE HOUT
Elke maandag 13:30-14:30 uur
Vertrekpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout

LAAK
Elke donderdag 10:00-11:00 uur
Tijdelijk vertrekpunt: Mooi Welzijn, Guido Gezellestraat

YPENBURG
Elke woensdag 10:30-11:30 uur
Vertrekpunt: Wijkcentrum Piet Vink

LEIDSCHENVEEN
Elke vrijdag 10:00-11:00 uur
Vertrekpunt: Cjoe

SCHEVENINGEN
Elke donderdag 13:30-14:30 uur
Vertrekpunt: Restaurant Greens in the Park

www.openjehart.nu www.mantelkring.nl