

Mantelzorger? Gun jezelf een ontspannen uitje!

Kom (gratis) naar
het Mantelkring
Inspiratie Café

Je zorgvrager is
ook welkom!



Ben je als mantelzorger ook zo toe aan een uitje? Kom dan naar ons Mantelkring Inspiratie Café. Beleef een middag of avond met volop **gezelligheid**, handige **informatie**, heerlijke **ontspanning** en **muziek**. Het Mantelkring Inspiratie Café is een unieke plek waar je waardevolle **ontmoetingen** kunt hebben met andere mantelzorgers. En voor dit uitje geldt: **wij zorgen voor jou!**

Dronten

Donderdag 28 april
De Meerpaal
19.00 tot 21.30 uur

Lelystad

Vrijdag 29 april
Wijkcentrum ZuiderZee
13.00 tot 15.30 uur

Inclusief gratis hapje en drankje, aanmelden verplicht.

Op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk?

We zoeken nog mensen die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of events@lwpc.nl.



Monique Paauwe, coach bij OpenJeHart, werd gekozen tot Haagse Vrijwilliger van het Jaar 2021.



APRIL, MEI, JUNI 2022

In Dronten,
Swifterbant,
Biddinghuizen en
Lelystad

Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen?



Of zorg jij misschien (als mantelzorger) voor een naaste? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je ook andere mensen kunt ontmoeten.

In de gemeente Dronten en gemeente Lelystad zijn er groepen van Mantelkring (voor mantelzorgers) en OpenJeHart (nieuwe vriendschappen) actief. Niets hoeft, alles mag: jij bepaalt aan welke onderdelen je deelneemt. Ook als je alleen maar telefonisch je verhaal wilt delen ben je bij ons van harte welkom.

Aanmelden

Aanmelden is heel eenvoudig: via telefoonnummer 088 – 7878988. Deelname is gratis. Je krijgt dan automatisch de uitnodigingen voor de activiteiten toegestuurd. Deze brochure bevat de activiteitenagenda voor de maanden april, mei en juni. Meer informatie kun je ook vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.



Persoonlijk advies van de mantelzorgmakelaar

Jolanda Noome is als mantelzorgmakelaar verbonden aan Mantelkring. Wil je meer weten over mantelzorgondersteuning in jouw persoonlijke situatie, dan kun je via Mantelkring met Jolanda in contact komen.



Activiteitenkalender Flevoland



OpenJeHart en Mantelkring

OJH=OpenJeHart
MK=Mantelkring

LEREN

WEEKEND

DOEN

BEWEGEN

Dronten • Swifterbant • Biddinghuizen • Lelystad

April 2022

DOEN

Mantelkring Inspiratie Café

Donderdag 28 april
MK & OJH Dronten
De Meerpaal (Dronten)
19.00 tot 21.30 uur

Vrijdag 29 april
MK Lelystad & OJH Lelystad
Wijkcentrum ZuiderZee
(Lelystad)
13.00 tot 15.30 uur

WEEKEND

Bij ons op de boerderij

Zaterdag 30 april
Alle groepen
Tarpanweg 20, Swifterbant
10.30 tot 12.30 uur



WEEKEND

Potje Aandacht: alle thuiswedstrijden van Reaal 1

MK (met de zorgvrager) & OJH Dronten
Reaal Dronten
Zaterdagen vanaf 14.30 uur



TONNY VAHLE FOTOGRAFIE

Mei 2022

DOEN

Creatieve Salon: Porselein beschilderen met glasverf

Dinsdag 10 mei
OJH Lelystad
Hanzeborg
19.00 tot 21.30 uur

Donderdag 12 mei
MK Lelystad
Hanzeborg
19.00 tot 21.30 uur

Dinsdag 17 mei
MK Dronten/OJH Dronten
Reaal Dronten
10.00 tot 12.00 uur

Woensdag 25 mei
MK Swifterbant
Kantoor LWPC
14.00 tot 16.30 uur

Maandag 30 mei
MK Biddinghuizen
De Binding
14.00 tot 16.30 uur

WEEKEND

Rondleiding Brouwerij Artemis

Zaterdag 21 mei
Alle groepen
Reveweg 12, Dronten
12.00 tot 14.00 uur &
14.00 tot 16.00 uur



Juni 2022

LEREN

Themabijeenkomst: Een frisse kijk op jouw zelfbeeld!

Dinsdag 14 juni
MK Lelystad
Hanzeborg
19.00 tot 21.30 uur

Donderdag 16 juni
OJH Lelystad
Hanzeborg
14.00 tot 16.30 uur

Vrijdag 24 juni
MK Dronten/OJH Dronten
Reaal Dronten
14.00 tot 16.30 uur

Maandag 27 juni
MK Biddinghuizen
De Binding
10.00 tot 12.30 uur

Woensdag 29 juni
MK Swifterbant
Kantoor LWPC
19.00 tot 21.30 uur

WEEKEND

Rondvaart Randmeren Harderwijk

Zondag 26 juni
Alle groepen Flevoland
Opstapplaats Boulevard
Harderwijk
11.00 tot 12.30 uur



Elke week

BEWEGEN

Wandelen

DRONTEN
Maandag 19.15 tot 20.15 uur
Vertrekpunt Aan de Fonteyn
Woensdag
10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten (OJH)
10.30 tot 11.30 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten (MK)
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT
Dinsdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt Lunchroom Cafeteria De Meiden, Zuidsingel

BIDDINGHUIZEN
Donderdag 10.15 tot 11.15 uur
Vertrekpunt Flevomeer Bibliotheek, Akkerhof

LELYSTAD
Maandag
10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Wijkcentrum de Dukdalf
10.00 tot 10.30 uur en
19.00 tot 20.00 uur. Vertrekpunt Hanzeborg
Woensdag 13.00 tot 14.00 uur.
Even weken vertrekpunt: Restaurant Haje (Natuurpark Lelystad). Oneven weken vertrekpunt: Hanzeborg
10.00 tot 10.30 uur. Vertrekpunt Hanzeborg
Vrijdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt Natuurpark Lelystad



In opdracht van de gemeente Dronten en de gemeente Lelystad.