

# Activiteiten in Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen

LEREN

WEEKEND

DOEN

BEWEGEN



## Augustus 2022

DOEN

### Schilderen van verhalen

**DRONTEN 9-8**

10.00 tot 12.00 uur  
Voetbalvereniging Reaal

**SWIFTERBANT 10-8**

19.00 tot 21.30 uur  
Kantoor LWPC

**BIDDINGHUIZEN 16-8**

14.00 tot 16.30 uur  
De Binding



WEEKEND

### Jeu de Boules

Zondag 14 augustus  
13.00 uur tot 15.30 uur  
Sportcomplex Het Schouwspel, Lelystad

## September 2022

LEREN

### Themabijeenkomst Balans

**DRONTEN 15-9**

19.00 tot 21.30 uur  
Kantoor LWPC

WEEKEND

### Bowlen

Zondag 25 september  
Dronten en Lelystad  
14.00 tot 15.00 uur  
Bowling Lelystad



## Wandel mee. Elke week

DRONTEN

**MAANDAG**

19.15 tot 20.15 uur. Vertrekpunt Restaurant Aan de Fonteyn

**WOENSDAG**

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten\*

10.30 tot 11.30 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten\*\*

**DONDERDAG**

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten\*\*

SWIFTERBANT

**DINSDAG**

10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt De Steiger

BIDDINGHUIZEN

**DONDERDAG**

10.15 tot 11.15 uur. Vertrekpunt FlevoMeer Bibliotheek

\*Voor OpenJeHart. \*\*Voor Mantelkring



In Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen

JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2022

## Wij zijn er voor jou! Ook in de zomermaanden

Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen? Of zorg jij misschien (als mantelzorger) voor een naaste? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je ook andere mensen kunt ontmoeten. Ook in de zomermaanden!

In elk dorp is er een groep van **Mantelkring** (voor mantelzorgers) of **OpenJeHart** (nieuwe vriendschappen) actief. Niets hoeft, alles mag: jij bepaalt aan welke onderdelen je

deelneemt. Zo zijn er Creatieve Salons, Themabijeenkomsten, Weekenduitjes en de wekelijkse wandelingen. Heb je zin in een mini-vakantie? In juli organiseren Mantelkring en OpenJeHart weer de



spetterende Zomer-3-Daagse. Drie dagen lang een afwisselend en feestelijk programma.

### Gratis deelname

Deelname aan de activiteiten is gratis (m.u.v. Jeu de Boules en Bowlen). Wel is het verplicht om je vooraf aan te melden. Dit kan via 088-7878988 of events@lwpc.nl.

### Behoeftte aan een goed gesprek per telefoon? Wij bellen jou!

Wil of kun je niet deelnemen aan onze activiteiten? Heb je er wel behoefte aan om regelmatig je verhaal te delen? Onze medewerkers nemen graag contact met je op voor een luisterend oor. Meld je aan via 088-7878988.

OpenJeHart  
VERBINDT MENSEN

gemeente  
dronten

Mantelkring  
VERBINDT MENSEN

# Zomer 3daagse

14, 15 en 16 juli

Dronten Swifterbant Biddinghuizen



**Creativiteitsdag**

**Donderdag**

**DOEN**

**Dikke Dames schilderen**

10.00 tot 12.00 uur

**DOEN**

**Mozaïeken**

10.00 tot 12.00 uur



**DOEN**

**MuziekQuiz met hapje en drankje**

12.15 tot 13.00 uur

**DOEN**

**Stro vlechten**

13.30 tot 15.30 uur



**LEREN**

**Mantelzorgmakelaar, wat kan deze voor je betekenen?**

13.30 tot 15.30 uur



**Ontspanningsdag**

**Vrijdag**

**LEREN**

**Waarom je de één wel, en de ander niet begrijpt**

10.00 tot 12.00 uur

**LEREN**

**Mini workshop Creatief leven**

10.00 tot 12.00 uur

**BEWEGEN**

**Wandelen**

12.15 tot 13.00 uur

**BEWEGEN**

**Yoga**

12.15 tot 13.15 uur



**Meditatie en klankschalen**

13.30 tot 15.30 uur



**Feestdag**

**Zaterdag**

**BEWEGEN**

**Dansen & Zumba**

10.00 tot 11.00 uur

**DOEN**

**Djembé workshop**

11.00 tot 12.00 uur



**BEWEGEN**

**Wandelen**

12.15 uur tot 13.00 uur

**WEEKEND**

**High Tea met spectaculair optreden van goochelaar John**

13.30 tot 15.30 uur

**Let op: locatie De Meerpaal**



*Misschien leest hij jouw gedachten?*

**Mantelkring**

VERBINDT MENSEN

**OpenJeHart**

VERBINDT MENSEN

Met medewerking van:



Opgave per activiteit is verplicht (m.u.v. de wandelingen).  
Bel je keuze door: 088-7878988.  
Bij voicemail: spreek je naam in en je keuze van activiteiten.  
Vervoer uit Swifterbant en Biddinghuizen naar de Zomer-3-Daagse is mogelijk.



Alle deelnemers ontvangen gratis het boek *De kracht van liefde* van Christa Krommenhoek

Alle activiteiten (m.u.v. de High Tea) zijn bij Leisure World, Het Spaarne 71, Dronten.

