OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2022

In Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog mensen die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandacht-centrum word je door ervaren coaches grondig opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures zijn te vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.

Coach Monique Paauwe van OpenJeHart:

'Ik ontmoet zoveel leuke mensen'

'Het interesseert me enorm wat andere mensen beweegt. Ik houd ervan de verhalen van eenieder aan te horen. Ik ben dan ook blij dat ik coach ben geworden bij OpenJeHart.'

De functie van coach geeft Monique het gevoel dat zij een nuttige bijdrage levert aan het welzijn van anderen. Twee ochtenden in de week begeleidt ze haar wandelgroepen.

'Als we lekker zijn uitgewaaid gaan we altijd koffie drinken.' Soms zet Monique een thema in. 'Om de mensen een beetje te prikkelen of los te krijgen.'

De mensen die ze als coach ontmoet zijn divers. 'Sommigen willen nieuwe vrienden maken of komen voor de gezelligheid. Maar er zijn ook mensen bij die wat meer eenzaam zijn en betrokkenheid zoeken. Bij OpenJeHart kom je in een warm bad, er ontstaan de mooiste verbindingen. Voor wie niet kan of wil deelnemen aan de activiteiten is er het Aandachtcentrum. Vrijwilligers van het Aandachtcentrum maken daarbij vaste belafspraken met de deelnemers voor een luisterend oor.'

Monique Paauwe werd gekozen tot Haagse Vrijwilliger van het Jaar 2021.

Heb jij behoefte aan nieuwe vriendschappen?

Of zorg jij misschien (als mantelzorger) voor een naaste? Dan organiseren wij speciaal voor jou het hele jaar door tal van leuke, ontspannen en leerzame activiteiten waarbij je ook andere mensen kunt ontmoeten.

In de gemeente Dronten en gemeente Lelystad zijn er groepen van Mantelkring (voor mantelzorgers) en OpenJeHart (nieuwe vriendschappen) actief. Niets hoeft, alles mag: jij bepaalt aan welke onderdelen je deelneemt. Ook als je alleen maar telefonisch je verhaal wilt delen ben je bij ons van harte welkom.

Aanmelden

Aanmelden is heel eenvoudig: via telefoonnummer 088 – 7878988. Deelname is gratis. Je krijgt dan automatisch de uitnodigingen voor de activiteiten toegestuurd.
Deze brochure bevat de activiteitenagenda voor de maanden oktober, november en december.
Meer informatie kun je ook vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.

Behoefte aan een goed gesprek per telefoon? Wij bellen jou!

Wil of kun je niet deelnemen aan onze activiteiten? Heb je er wel behoefte aan om regelmatig je verhaal te delen? Onze medewerkers nemen graag contact met je op voor een luisterend oor. Meld je aan via 088–7878988.

OpenJeHart VERBINDT MENSEN

Mantelkring VERBINDT MENSEN

Activiteitenkalender Flevoland OpenJeHart en Mantelkring

LEREN | WEEKEND | DOEN | BEWEGEN

Dronten • Swifterbant • Biddinghuizen • Lelystad

OJH=OpenJeHart
MK=Mantelkring

Oktober 2022

DOEN

Creatieve Salon: Katoenen tassen beschilderen

Dinsdag 4 oktober
BIDDINGHUIZEN
14.00 tot 16.00 uur
FlevoMeer Bibliotheek

Dinsdag 4 oktober
SWIFTERBANT
19.00 tot 21.30 uur
Kantoor LWPC

Woensdag 5 oktober
DRONTEN
14.00 tot 16.30 uur
Voetbalvereniging Reaal

Donderdag 13 oktober
LELYSTAD
14.00 tot 16.30 uur
Hanzeborg

Dinsdag 18 oktober
LELYSTAD
19.00 tot 21.30 uur
Hanzeborg

WEEKEND

Museum Sjoel Elburg

Zaterdag 22 oktober
ALLE GROEPEN
13.00 tot 15.00 uur

November 2022

LEREN

Themabijeenkomst: Kleurrijke communicatie

Dinsdag 8 november
BIDDINGHUIZEN
14.00 tot 16.30 uur
FlevoMeer Bibliotheek

Woensdag 9 november
DRONTEN
10.00 tot 12.00 uur
Voetbalvereniging Reaal

Woensdag 9 november
SWIFTERBANT
19.00 tot 21.30 uur
Kantoor LWPC

Maandag 14 november
LELYSTAD
14.00 tot 16.30 uur
Hanzeborg

Donderdag 17 november
LELYSTAD
19.00 tot 21.30 uur
Hanzeborg

WEEKEND

Zandverhalen

Zondag 27 november
ALLE GROEPEN
13.00 tot 15.00 uur

December 2022

WEEKEND

Elke week: wandelen

BEWEGEN

DRONTEN
Maandag
19.15 tot 20.15 uur
Vertrekpunt Aan de Fonteyn
Woensdag
10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten (OJH)
10.30 tot 11.30 uur. Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten (MK)
Donderdag
10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt Dorpsboerderij Dronten (MK)

SWIFTERBANT
Dinsdag
10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt De Steiger

BIDDINGHUIZEN
Donderdag
10.15 tot 11.15 uur
Vertrekpunt FlevoMeer Bibliotheek (Educatief Centrum)

LELYSTAD
Maandag
10.00 tot 11.00 uur. Vertrekpunt Wijkcentrum de Dukdalf
10.00 tot 10.30 uur en
19.00 tot 20.00 uur. Vertrekpunt Hanzeborg
Woensdag
13.00 tot 14.00 uur. Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad
Vrijdag
10.00 tot 11.00 uur
Vertrekpunt Natuurpark Lelystad

gemeente dronten | gemeente Lelystad

In opdracht van de gemeente Dronten en de gemeente Lelystad.

OpenJeHart VERBINDT MENSEN

Voor de activiteiten geldt: **Aanmelden is verplicht!** Informatietelefoon 088–7878988
www.openjehart.nu **www.mantelkring.nl**

Mantelkring VERBINDT MENSEN