

Bakkie Aandacht komt eraan!

LOOSDUINEN

SEGBROEK

CENTRUM

ES CAMP

LA AK

LEIDSCHENVEEN - YPENBURG



Met onze rijdende huiskamer 'Bakkie Aandacht' trekken we het hele jaar door de wijken in. Kom jij ook gezellig langs voor een bakkie koffie thee en wat lekkers?

In en om onze bus ontstaan leuke ontmoetingen met je buurtgenoten. We willen ook graag weten hoe het met jou gaat en wat we eventueel voor jou kunnen betekenen. Wees welkom!

In de maanden april, mei en juni in Segbroek, Escamp en Ypenburg. Kijk voor de locaties op www.mantelkring.nl/bakkieaandacht

Of scan de QR code:



Zorg je voor een ander? Heb je misschien vragen en kunnen we je ergens mee helpen?

Haags Ontmoeten is ook aanwezig bij de bus van Bakkie Aandacht, en wij bellen ook aan. We spreken jou graag!

Haags Ontmoeten is die plek in de wijk waar ouderen en hun mantelzorgers vrij binnen kunnen lopen. Om te ontmoeten, ervaring te delen.

Kijk waar wij in jouw buurt te vinden zijn op www.haagsontmoeten.nl

HAAGS ONTMOETEN

Uw plek in de wijk



Binnenkort bij jou in de buurt

Kom jij ook gezellig langs voor een bakkie aandacht?

Check hier ons rittenschema



Bellen kan altijd!

We hebben een speciaal telefoonnummer waar je terecht kunt voor vragen of een luisterend oor: 088-7878988. E-mailen kan ook: info@mantelkring.nl.



In elk stadsdeel in Den Haag

APRIL, MEI, JUNI 2023

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteitenprogramma

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Wandelen in 8 stadsdelen

Bowlen in The City

Lekker fietsen

Thema Ontspannen

Bakkie Aandacht in de Wijk

Concert in Amare

Vaartocht

Inspiratie Middag voor mantelzorgers

Creatief met Plastic

OpenJeHart
VERBINT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons op 088-7878988



Den Haag

AGENDA

Weekendactiviteit: Concert van Ana Silvera

Zondag 26 maart
16.00 tot 17.30 uur
Nieuwe Kerk

APRIL

Creatieve Salon: Creatief met Plastic

LOOSDUINEN

Woensdag 5 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Loosduinsekade

CENTRUM

Dinsdag 11 april
10.30 uur 12.30 uur
Schroeder Torenstraat

SEGBROEK

Dinsdag 11 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Farenheitstraat

SCHEVENINGEN

Woensdag 12 april
10.30 uur 12.30 uur
Schroeder Westduinweg

ESCAMP

Donderdag 13 april
14.00 tot 16.00 uur
Schroeder Kerketuinenweg

YPENBURG

Maandag 17 april
10.00 tot 12.00 uur
De Toevlucht

HAAGSE HOUT

Maandag 17 april
15.00 tot 17.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout

LAAK

Woensdag 19 april
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein



Zondag 30 april
13.00 tot 15.00 uur
Van Leeuwenhoekstraat 10

MEI

Themabijeenkomst: Ontspannen door bewust te ademen

CENTRUM

Woensdag 3 mei
14.00 tot 16.00 uur
Buurthuis Mandelaplein

ESCAMP

Donderdag 4 mei
10.30 uur 12.30 uur
Trefpunt Moerwijk

HAAGSE HOUT

Donderdag 4 mei
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Bezuidenhout

LAAK

Dinsdag 16 mei
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

YPENBURG

Dinsdag 16 mei
13.00 tot 15.00 uur
De Toevlucht

LOOSDUINEN

Woensdag 17 mei
13.00 tot 15.00 uur
Wijkcentrum de Wiekslag

SEGBROEK

Woensdag 24 mei
10.30 uur 12.30 uur
Wijkcentrum De Regenvalk

SCHEVENINGEN

Woensdag 24 mei
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvéehuis

Mantelzorg digitale Inspiratie Sessie

Woensdag 24 mei
19.00 tot 20.00 uur
Samenwerking met Haags
Ontmoeten

Weekendactiviteit: Vaartocht



Zaterdag 20 mei
10.30 tot 14.30 uur
Aanlegsteiger station Delft

JUNI

Inspiratie Middag voor Mantelzorgers

Zaterdag 17 juni
14.00 tot 16.00 uur
WZH Hogevel, Laan van
Wateringse Veld 222

Weekendactiviteit: Concert Mozarts Zauberflöte

Zondag 18 juni
14.00 uur
Cultuurhuis Amare

Elke week: wandelen

LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: de Uithof

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum
Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park



'Je krijgt er veel voor terug!'



Monique en Marjan zijn de wandelcoaches van OpenJeHart en Mantelkring in Haagse Hout en Ypenburg. Monique heeft een gehoorbeschadiging en Marjan is weleens wat vergeetachtig, maar samen vormen ze een gouden duo. 'We doen dit samen en vullen elkaar prima aan. Het geeft zoveel meer plezier en meerwaarde in het vrijwilligerswerk. Je krijgt er veel voor terug!' Monique en Marjan zijn ook de initiatiefneemsters van Wool for Warmth: haken en breien voor daklozen.

Zet alvast in de agenda:

Zomer-5-daagse op 18 t/m 22 juli.

Dit jaar ook weer **helemaal gratis** toegankelijk in Lindobeach Scheveningen.



Wegens
groot succes
herhaald!

Gratis deelname

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 088-7878988 of events@lwpc.nl. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht! *Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Wij werken samen met:

Sportief Plus



Bij de **Vitaliteitsdagen** van Sportief Plus staan bewegen, vitaliteit, welzijn en ontmoeten centraal. Via Mantelkring krijg je automatisch de uitnodiging voor deze dagen plus een vitaliteitscheck!



SPORTIEF
PLUS

Te gast bij cultuurhuis Amare

Cultuurhuis Amare nodigt ons uit voor twee prachtige concerten. Op 26 maart in de Nieuwe Kerk en 18 juni in het theater Amare! Wees er snel bij want vol is vol!

amare



Fietsen met Tanja

Tanja houdt niet van wandelen. Maar wel van fietsen! Fiets jij mee met Tanja?

Haags Ontmoeten

Haags Ontmoeten werkt nauw samen met OpenJeHart en Mantelkring. Alle Themabijeenkomsten en Creatieve Salons houden we op een locatie van Haags Ontmoeten.

We organiseren ook:

Mantelzorg digitale Inspiratie Sessie

24 mei, 19.00 – 20.00 uur
Digitaal samenzijn om van gedachten te wisselen rond een mantelzorg thema, begeleid door een sociaal werker.

Inspiratie Middag voor mantelzorgers

17 juni, 14.00 – 16.00 uur
Een middag om rond een thema andere mantelzorgers te ontmoeten, kennis en inspiratie op te doen onder het genot van een hapje en drankje.

Haags Ontmoeten is die plek in de wijk waar alle ouderen en mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten.

www.haagsontmoeten.nl

HAAGS ONTMOETEN
Uw plek in de wijk