

Noteer alvast
in je agenda:

Elke week:
Wandelen

16 december
sessie 1
16.30 uur

16 december
sessie 2
19.00 uur

Kerstdiner
Lelystad

Kerstdiner
Dronten

10 december
17.00 uur

14
december

15
december

16
december

Winter-3-daagse
Lelystad

Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures is te vinden op www.openjehart.nu en www.mantelkring.nl.



'Je krijgt er veel voor terug!'

Lia en Inge zijn de wandelcoaches van OpenJeHart en Mantelkring.

Onze agenda in Dronten,
Swifterbant, Biddinghuizen
en Lelystad

Bowlen

Fisse kijk
op je
zelfbeeld

OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2023

Elke week:
wandelen

Mindfulness

Winter schilderij
maken

Kerstdiner

Kerststukjes
maken

OpenJeHart

VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.

www.openjehart.nu

Mantelkring

VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.

www.mantelkring.nl

Bel ons op
088-7878988



AGENDA FLEVOLAND

Oktober

Creatieve Salon: Winter schilderij maken

SWIFTERBANT

Maandag 2 oktober
van 19.00 tot 21.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 3 oktober
van 14.00 tot 16.00 uur

DRONTEN

Woensdag 4 oktober
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Donderdag 5 oktober
van 14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD

Woensdag 11 oktober
van 19.00 tot 21.00 uur

LELYSTAD

Dinsdag 24 oktober
van 14.00 tot 16.00 uur



Weekendactiviteit: Bowlen

Zondag 29 oktober
van 13.00 tot 14.00 uur
Bowling Lelystad B.V.

November

Themabijeenkomst: Frisse kijk op je zelf- beeld

LELYSTAD

Dinsdag 14 november
van 14.00 tot 16.00 uur

DRONTEN

Woensdag 15 november
van 14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Donderdag 23 november
van 19.00 tot 21.00 uur

Mindfulness

SWIFTERBANT

Donderdag 30 november
van 10.00 tot 12.00 uur

LELYSTAD

Donderdag 30 november
van 13.30 tot 15.30 uur

Weekendactiviteit: Kerststukje maken

Zaterdag 25 november
van 13.00 tot 15.00 uur
Hanneke's pluktuin



December

Weekendactiviteit: Kerstdiner

DRONTEN

Zondag 10 december
van 17.00 tot 21.00 uur

LELYSTAD

Zaterdag 16 december
Sessie 1
van 16.30 tot 18.30 uur

Sessie 2
van 19.00 tot 21.00 uur

Winter-3-daagse

LELYSTAD

Donderdag 14, vrijdag 15
en zaterdag 16 december



Elke week:
wandelen



LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

DRONTEN

Maandag 19.15 - 20.15 uur

Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

Woensdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Woensdag 10.30 - 11.30 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Donderdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: De Steiger

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.15 - 11.30 uur

Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek
(Educatief Centrum)

Gratis deelname



De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis* deelname via 088-7878988 of events@lwpc.nl.

Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht!

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

