

Dag van de Mantelzorg

10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag wordt er landelijk de spotlight op mantelzorgers gezet, want zij staan dag in dag uit klaar voor hun partner, kind, familielid of vriend.

Dat lijkt soms vanzelfsprekend, maar is bijzonder en van grote waarde. Daarom zijn op en rond deze dag in heel het land activiteiten speciaal voor mantelzorgers en

zijn er grote en kleine acties om mantelzorgers te bedanken voor alles wat ze voor een naaste doen.

In Dronten wordt hier woensdag 6 november aandacht aan besteed en in Lelystad op vrijdag 8 november.

Mantelzorgers worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd. Ook wij organiseren deze dag samen met andere partijen mee! Mantelzorgers verdienen dit!

Wij zijn uiteraard ook aanwezig op de Dag van de ouderen!

Vrijdag 4 oktober van 13.00 tot 16.30 uur in De Meerpaal, Dronten en
zaterdag 5 oktober van 10.00 tot 16.00 uur in het stadhuis, Lelystad.

Kom gezellig langs voor een praatje en laat je informeren wat wij voor jou kunnen betekenen!



Mantelzorg? Kom even tot rust in onze huiskamer

Als je mantelzorg bent ligt overbelasting steeds op de loer. Soms kun je wel even een adempauze gebruiken. Sinds kort is er deze mogelijkheid in Lelystad via een nieuw initiatief: Lelystads Ontmoeten, een huiskamer voor mantelzorgers.

Hier kun je met je zorgvrager een paar uurtjes terecht. Kom even op adem en deel je verhaal met gelijkgestemden. Of neem even tijd voor jezelf. Ga rustig boodschappen doen, een stukje wandelen of lekker sporten. De huiskamer voor mantelzorgers ontfermt zich ondertussen over jouw zorgvrager. Meer info op: www.lelystadsontmoeten.nl

LELYSTADS ONTMOETEN
Huiskamer voor mantelzorgers



Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2024

Elke week:
wandelen

Zandverhalen
Elburg

Praat vandaag
over morgen

De Kerstdiners
komen er
weer aan

Aquarel-
kaarten
maken

Sjoelen

Winter
3-daagse
Lelystad

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons **GRATIS*** activiteiten-programma

*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Bel ons op
088-7878988

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

gemeente
Lelystad
gemeente
dronten



AGENDA FLEVOLAND

Oktober

**Creatieve salon
herfsthanger
voor kaarten/
foto's**

BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 1 oktober
14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Dinsdag 1 oktober
19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

Woensdag 2 oktober
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 8 oktober
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD DUKDALF

Dinsdag 22 oktober
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD DUKDALF

Donderdag 24 oktober
14.00 tot 16.00 uur

Weekendactiviteit Zandverhalen Elburg

Zaterdag 26 oktober
13.00 tot 15.00 uur



November

**Themabijeenkomst
Praat vandaag over
morgen**



LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 5 november
19.00 tot 21.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Maandag 11 november
14.00 tot 16.00 uur

DRONTEN

Woensdag 13 november
14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Dinsdag 19 november
19.00 tot 21.00 uur

Weekendactiviteit sjoelen Dronten

Zaterdag 23 november
13.30 tot 16.00 uur

December

**Aquarelkaarten
maken**

BIDDINGHUIZEN



Dinsdag 3 december
14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Dinsdag 3 december
19.00 tot 21.00 uur

DRONTEN

Woensdag 11 december
14.00 tot 16.00 uur

Kerstdiner Dronten

Zondagavond
15 december

winter 3 daagse

Lelystad

19, 20 en 21 december

Kerstdiner Lelystad

Zaterdagavond
21 december



Elke week:
wandelen



DRONTEN

Maandag 19.15 - 20.15 uur
Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

Woensdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Woensdag 10.30 - 11.30 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Donderdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: De Steiger

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.15 - 11.30 uur
Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek
(Educatief Centrum)

LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur
Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur
Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 13.00 - 14.00 uur
Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur
Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Prachtige zandsculpturen in Elburg!

Met indrukwekkende verhalen en behorend tot 's werelds grootste overdekte tentoonstellingen van zandsculpturen. Bij de Havenkade in Elburg is iets heel gaafs te zien: met meer dan 4000 m³ zand op een oppervlakte van 5000 m² tref je prachtige zandsculpturen. Historische verhalen over boten en bijbels komen tot leven dankzij beeldhouwwerken, botters, tientallen sluisdeuren en duizenden jaren oude olijfbomen. Zandverhalen is een culturele parel in Elburg: ontdek Bijbelverhalen in zand!