

## Wandelen in Lelystad op woensdag met een zorgprofessional

Op elke woensdag start om 11.30 uur vanaf Sportcentrum De Koploper, Badweg 21 een wandeling waar je ook bij kan aansluiten. Bij deze wandeling zal er een zorgprofessional mee lopen van Gezondheidscentrum de Heelhoek. Zo willen we de zorg makkelijk bereikbaar maken. De wandelgroep is niet bedoeld als extra persoonlijk spreekuur, maar algemene medische onderwerpen kunnen we altijd bespreken.



### Gratis deelname

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Meld je aan voor gratis\* deelname via 0887878988 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl). Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht!

\*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

## Verrijk jezelf door zinvol vrijwilligerswerk

Wil je écht iets betekenen voor een ander? We zoeken nog vrijwilligers die onze deelnemers een luisterend oor willen bieden en we zijn op zoek naar wandelcoaches. Neem gerust contact met ons op: 088-7878988 of [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl).

Als vrijwilliger bij OpenJeHart, Mantelkring of ons Aandachtcentrum word je door ervaren coaches opgeleid. Uitgebreide informatie over onze vrijwilligersvacatures is te vinden op [www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu) en [www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl).



**'Je krijgt er veel voor terug!'**

Lia en Inge zijn de wandelcoaches van OpenJeHart en Mantelkring.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad

JANUARI, FEBRUARI, MAART 2025

## We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS\* activiteiten-programma

\*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Elke week: wandelen

Bowlen

Muziek verbindt

Neil Diamond memories

IJsbeelden festival Flevo Nice

Creatief met wasco

**OpenJeHart**  
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.  
[www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu)

**Mantelkring**  
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.  
[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)

Bel ons op  
088-7878988

gemeente Lelystad  
gemeente dronten



## AGENDA FLEVOLAND

### Januari

#### **Weekendactiviteit Neil Diamond memories Meerpaal Dronten**

De Rede 80, Dronten  
Zondag 26 januari  
15.30 uur



### Februari

#### **Themabijeenkomst Muziek verbindt**

##### LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 4 februari  
19.00 tot 21.00 uur

##### LELYSTAD DUKDALF

Maandag 10 februari  
14.00 tot 16.00 uur

##### SWIFTERBANT

Dinsdag 11 februari  
10.00 tot 12.00 uur

##### DRONTEN

Woensdag 12 februari  
14.00 tot 16.00 uur



##### BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 18 februari  
14.00 tot 16.00 uur

#### **Weekendactiviteit IJsbeelden festival – Flevo Nice**

Strandgaperweg 20,  
Biddinghuizen  
Zondag 23 februari  
14.00 uur tot 16.00 uur



### Maart

#### **Creatieve activiteit Creatief met wasco**



##### LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 4 maart  
14.00 tot 16.00 uur

##### LELYSTAD DUKDALF

Donderdag 6 maart  
14.00 tot 16.00 uur

##### LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 11 maart  
14.00 tot 16.00 uur

##### SWIFTERBANT

Dinsdag 18 maart  
10.00 tot 12.00 uur

##### DRONTEN

Woensdag 26 maart  
14.00 tot 16.00 uur



#### **Weekendactiviteit Bowlen – Bowling Lelystad**

Badweg 17, Lelystad  
Zondag 23 maart  
14.00 tot 15.00 uur



Elke week:  
wandelen



##### LELYSTAD

**Maandag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

**Maandag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Maandag** 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 11.30 - 12.30 uur

Vertrekpunt: Sportcentrum De Koploper

**Woensdag** 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

**Vrijdag** 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

##### DRONTEN

**Maandag** 19.15 - 20.15 uur

Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

**Woensdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Woensdag** 10.30 - 11.30 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

**Donderdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

##### SWIFTERBANT

**Dinsdag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: De Kombuis

##### BIDDINGHUIZEN

**Donderdag** 10.15 - 11.30 uur

Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek  
(Educatief Centrum)

### Nationaal Theaterweekend

Nederland viert het theater tijdens het Nationaal Theaterweekend op 24, 25 en 26 januari 2025 met vele voorstellingen door heel Nederland én een breed scala aan extra gratis activiteiten. Tijdens het Nationaal Theaterweekend geniet je voor slechts €10,- van de voorstelling. Ook in het theater De Meerpaal in Dronten; een unieke belevenis voor iedereen. En wij sluiten daar graag bij aan!