



De Veerman van Kampen

Op **zaterdag 31 mei** gaan we met De Veerman van Kampen een rondje Kattégat varen. Vanuit de ligplaats aan de IJsselkade bij het van Heutszplein in Kampen schepen we om 13.30 uur in. Vervolgens varen we om 14.00 uur stroomafwaarts. Langs Kampereiland gaan we richting het Kattendiep, een natuurgebied van vele eilanden met talloze bloeiende waterplanten en overall watervogels. Via het Ketelmeer, met zicht op Schokkerhaven, sturen we tussen de eilanden van het IJsseloog door. Oorspronkelijk een slibdepot, nu een prachtig natuurgebied. Uiteindelijk varen we via het Keteldiep weer stroomopwaarts de IJssel op, waar we om 16.30 uur weer vaste voet aan wal in Kampen zullen zetten.

Bakkie Aandacht op markt Dronten

Op **woensdag 4 en 11 juni** staan wij met ons Bakkie Aandacht op de markt in Dronten! Zorg jij langdurig voor een partner, kind, vader of moeder, goede vriend(in) of buur die dat zelf niet (meer) kan? Dan ben je mantelzorger. Belangrijk daarbij is dat je ook goed voor jezelf zorgt. Door bijvoorbeeld ook eens eigen tijd te nemen, er af en toe er even tussenuit te gaan of een luisterend oor te vinden bij anderen. Wij bieden daarvoor diverse mogelijkheden zoals je in deze flyer kunt lezen.

Ben jij mantelzorger en nog niet bij ons ingeschreven? Kom dan langs bij ons Bakkie Aandacht op de markt in Dronten op 4 of 11 juni, laat je informeren en schrijf je in!

Ben jij al bij ons bekend en weet/ken jij mantelzorgers in jouw omgeving? Breng ze dan met ons in contact. Als zij zich inschrijven tijdens onze aanwezigheid op de markt, krijgen jullie op dat moment van ons natuurlijk een heerlijk bakkie koffie en daarnaast een voucher voor nog een keer koffie/thee met gebak in een nog nader bekend te maken café/restaurant in Dronten.

Zien wij jou ook op de markt bij ons Bakkie Aandacht?



**GRATIS
VOUCHER**



**Onze agenda in Dronten,
Swifterbant, Biddinghuizen
en Lelystad**

APRIL, MEI, JUNI 2025

**We zijn er
voor jou!**

**Maak kennis met ons
GRATIS* activiteiten-
programma**

*Alleen voor weekend-
activiteiten vragen we een
kleine bijdrage.

**Elke week:
wandelen**

**Senioren en
veiligheid**

**Steen
mozaïeken**

**Versier jouw
voorjaarslichtje**

**Wandeling met
pannenkoek**

**lente 3daagse
Lelystad**

Aviodrome

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis) activitei-
ten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nl

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

**Bel ons op
088-7878988**

**gemeente
Lelystad**
gemeente
dronten



AGENDA FLEVOLAND

April

Creatieve Salon
Versier jouw
voorjaarslichtje



BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10 april
14.00 tot 16.00 uur

SWIFTERBANT

Dinsdag 15 april
10.00 tot 12.00 uur

DRONTEN

Woensdag 16 april
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD DUKDALF

Dinsdag 22 april
10.00 tot 12.00 uur

Donderdag 24 april
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 29 april
14.00 tot 16.00 uur

Weekenduitje **Aviodrome**

Zondag 13 april
13.00 tot 15.30 uur
Pelikaanweg 50, Lelystad

Mei

LELYSTAD

lente3daagse

1, 2 en 3 mei
Atol Plaza, Schor 1-9

Themabijeenkomst
Senioren en veiligheid



SWIFTERBANT

Dinsdag 13 mei
10.30 uur tot 11.30 uur

DRONTEN

Woensdag 21 mei
10.30 uur tot 11.30 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 22 mei
10.45 uur tot 11.45 uur

Weekenduitje
Boottocht De Veer-
man van Kampen

Zaterdag 31 mei
13.30 tot 16.30 uur
IJsselkade, Kampen



Juni

Creatieve Salon
Steen mozaïeken



SWIFTERBANT

Dinsdag 3 juni
10.00 tot 12.00 uur

DRONTEN

Woensdag 4 juni
14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 12 juni
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Donderdag 19 juni
10.00 tot 12.00 uur

LELYSTAD DUKDALF

Dinsdag 24 juni
14.00 tot 16.00 uur

Donderdag 26 juni
14.00 tot 16.00 uur

Weekenduitje
Wandeling met
pannenkoek
Kabouterbos

Zondag 29 juni
11.45 tot 14.30 uur
Roggebotweg 21,
Dronten



Elke week:
wandelen



LELYSTAD

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Wijkcentrum De Dukdalf

Maandag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Maandag 19.00 - 20.00 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 10.00 - 10.30 uur

Vertrekpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg

Woensdag 11.30 - 12.30 uur

Vertrekpunt: Sportcentrum De Koploper

Woensdag 13.00 - 14.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

Vrijdag 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrekpunt: Natuurpark Lelystad

DRONTEN

Maandag 19.15 - 20.15 uur

Vertrekpunt: Restaurant Aan de Fonteyn

Woensdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Woensdag 10.30 - 11.30 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

Donderdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur

Vertrekpunt: De Kombuis

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.45 - 11.45 uur

Vertrekpunt: FlevoMeer Bibliotheek
(Educatief Centrum)