



MantelzorgInZicht



Soms komt het moment dat mantelzorg zo veel van je vraagt dat het lastig wordt om dit thuis allemaal goed te kunnen blijven regelen. Voor jezelf, je partner, of iemand van wie je houdt. Wat zijn dan de mogelijkheden? Er zijn vaak vragen over wonen, financiën, regelingen, én vlak vooral je eigen gevoelens niet uit. Een lastig proces. Deze bijeenkomst helpt je om daar in rust en vertrouwen naar te kijken – met praktische informatie en ruimte om ervaringen te delen.

We gaan in op vragen (en bespreken mogelijke antwoorden) die er op jouw pad komen als de **zorg steeds meer/zwaarder** wordt.

Thuis of naar het verpleeghuis? Is daar een keus en hoe maak je die? Wat betekent dat voor je? Ervarende deskundigen aan het woord.



Met welke **regelingen en financiën** krijg je te maken; wat moet het eerst geregeld worden?

We gaan ervaren wat **zingen** met je doet: De Zing-Cirkel in Swifterbant is al sinds voorjaar 2022 actief. Mensen met geheugenproblemen en hun begeleiders of mantelzorgers komen tweewekelijks bijeen in Kerkcentrum de Hoeksteen in Swifterbant. Ook wij gaan dit deze middag even ervaren: genieten en actief zingen met bekend afwisselend repertoire.

Ook meedoen aan onze activiteiten?

De uitnodigingen voor al onze leuke activiteiten toegestuurd krijgen? Schrijf je in voor gratis* deelname via 088-7878977 of events@lwpc.nl. Let op: aanmelding voor onze activiteiten vooraf is wel verplicht!

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.



Onze agenda in Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen

JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2025

Spetterende Zomer-3-daagse

17, 18 en 19 juli met o.a. High Tea, dansen, Creatieve Salons

We zijn er voor jou!

Maak kennis met ons GRATIS* activiteitenprogramma

*Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage.

Hippisch Centrum Flevodrome

Elke week: wandelen

Maskers versieren

Hanneke's Pluktuin

Mantelzorg InZicht

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl

Bel ons op
088-7878977

gemeente
dronten



Juli



17, 18 en 19 juli
Open Hof, Dronten

Augustus

Weekenduitje
Hanneke's Pluktuin

Zaterdag 30 augustus
13.00 tot 15.00 uur
Ellerweg 18, Biddinghuizen



September

Maskers versieren

SWIFTERBANT

Dinsdag 9 september
10.30 tot 12.30 uur

DRONTEN

Woensdag 10 september
14.00 tot 16.00 uur

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 11 september
13.30 tot 15.30 uur



LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 16 september
10.00 tot 12.00 uur

LELYSTAD DE DUKDALE

Donderdag 18 september
14.00 tot 16.00 uur

LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 23 september
14.00 tot 16.00 uur

Weekenduitje
Hippisch Centrum
Flevodrome

Zondag 7 september
13.00 tot 15.00 uur
Wisentweg 9a, Dronten



Elke week: wandelen



DRONTEN

Woensdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij
Dronten

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij
Dronten

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Dorpsboerderij
Dronten

SWIFTERBANT

Dinsdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: De Kombuis

BIDDINGHUIZEN

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: FlevoMeer
Bibliotheek (Educatief
Centrum)

17, 18 en 19 juli

Open Hof, Dronten

zomer3daagse



10.00 tot 12.00 uur
Schilder de zomer

10.00 tot 11.00 uur
Ballerina met
tijdschriftrolletjes



11.00 tot 12.00 uur
Wandelen met
thema 'zintuigen'

hiervoor
vragen we
een kleine
bijdrage

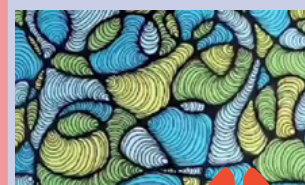
12.00 tot 13.00 uur
Lunch
verzorgd door Open Hof

13.30 tot 16.00 uur
Mantelzorg InZicht
Wat als thuis steeds
moeilijker wordt • Financiën
en regelingen • Ervarings-
deskundigen vertellen • Wat
zingen met je doet



10.00 tot 12.00 uur
Doodling

10.00 tot 11.00 uur
Ring met
droogbloemen



11.00 tot 12.00 uur
Dansworkshop
Rumba/chachacha

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 15.30 uur
Sjoelcompetitie
i.s.m. sjoelvereniging
Ons Genoegen

13.30 tot 15.30 uur
Themabijeenkomst
'Klein geluk
in drukke dagen'



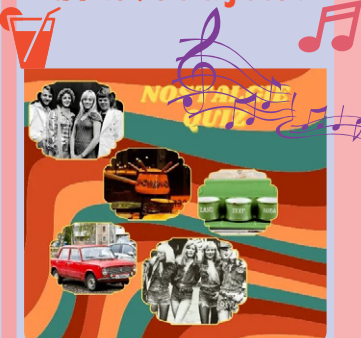
10.00 tot 11.00 uur
Bewegen en meer
met Lisa

11.00 tot 12.00 uur
Tas beschilderen

10.00 tot 12.00 uur
Virtuele
supermarktsafari
Weet wat je eet

12.15 tot 13.00 uur
Wandelen

13.30 tot 16.00 uur
Gezellige afsluiting
met Nostalgiequiz,
muziek en high tea



Bijna al onze activiteiten zijn gratis. Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht! Meld je aan voor deelname via 088-7878977 of events@lwpc.nl.

Alles is gratis m.u.v. de lunch op donderdag. Aanmelden verplicht, ook voor de wandeling.