



HET ZIJPAD

10.00 tot 11.00 uur

**Mantelzorg
Vragenuurtje**

DE KELDER

10.00 tot 11.30 uur

Sabor Latina



HET HART

10.00 tot 11.30 uur

**Smartphone
Fotografie**

ACHTER DE SCHERMEN

10.00 tot 11.30 uur

Vrienden Maken

DE STAD

12.00 tot 13.30 uur

Stadswandeling



DE KELDER

12.00 tot 13.30 uur

Djembe



HET HART

12.00 tot 13.00 uur

Het Spelletjesuurtje

ACHTER DE SCHERMEN

12.00 tot 13.30 uur

Zonnevanger Maken

HET HART

14.00 tot 16.00 uur

Grande Finale



Verschillende live acts
inclusief borrelhapjes



zomer 3daagse

The Grey Space in the Middle, Paviljoensgracht 20-24, Den Haag



Meld je aan via
088- 7878988 of
denhaag@lwpc.nl

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl





THE GREY SPACE IN THE MIDDLE

Mantelkring Informatiemarkt

Een inspirerende middag over mantelzorg, met een interactieve College Tour en een informatiemarkt vol initiatieven, tips en ontmoetingen.
Met o.a. Liane Wolfert en Ton in 't Veen.

College Tour: 14.00 tot 15.30 uur
Informatiemarkt: 15.30 tot 17.00 uur



Elke dag gratis foto's bij de Photobooth



HET ZIJPAD

10.00 tot 11.00 uur
Tech-Hulp



DE KELDER

10.00 tot 11.30 uur
Smartlappen Workshop



HET HART

10.00 tot 11.30 uur
Kruidenthee Workshop

ACHTER DE SCHERMEN

10.00 tot 11.30 uur
Momentjes van Geluk

DE STAD

12.00 tot 13.00 uur
**Stadswandeling
Bewegen Werkt!**



DE KELDER

12.00 tot 13.30 uur
Balinese Dansen



HET HART

12.00 tot 13.00 uur
Het Spelletjesuurtje

ACHTER DE SCHERMEN

12.00 tot 13.30 uur
Kleien en Kletsen

HET HART

14.00 tot 16.00 uur
**Klassiek High Tea &
Nostalgische Quiz**
met strijkmuziek van Young Gold



Elke dag is het terras geopend van
10.00 tot 16.00 uur voor een kopje
koffie en een gezellig gesprek

**Gratis deelname,
maar aanmelden
verplicht!**

Via 088-7878988 of
denhaag@lwpc.nl of via
de QR-code.



HET ZIJPAD

10.00 tot 11.00 uur
Digiveilig



DE KELDER

10.00 tot 11.30 uur
Meditatie Workshop

HET HART

10.00 tot 11.30 uur
**Schrijven
vanuit je Hart**



ACHTER DE SCHERMEN

10.00 tot 11.30 uur
Beter Slapen

DE STAD

12.00 tot 13.00 uur
**Stadswandeling
Sportief Plus**



DE KELDER

12.00 tot 13.30 uur
Latin Fiesta



HET HART

12.00 tot 13.00 uur
Het Spelletjesuurtje

ACHTER DE SCHERMEN

12.00 tot 13.30 uur
Circaso

HET HART

14.00 tot 16.00 uur
Creatief Plein

