

## Dag van de ouderen

Wij zijn uiteraard ook aanwezig op de Dag van de ouderen.

- **Zaterdag 27 september** van 10.00 tot 15.00 uur in het stadhuis, Lelystad.
- **Vrijdag 3 oktober** van 13.30 tot 16.30 uur in De Meerpaal, Dronten.



Kom gezellig langs voor een praatje en laat je informeren wat wij voor jou kunnen betekenen!

## Dag van de Mantelzorg

10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag wordt er landelijk de spotlight op mantelzorgers gezet, want als mantelzorger sta je dag in dag uit klaar voor jouw partner, kind, familielid of vriend. Dat lijkt soms vanzelfsprekend, maar is bijzonder en van grote waarde. Daarom zijn op en rond deze dag in heel het land activiteiten speciaal voor mantelzorgers en zijn er grote en kleine acties om mantelzorgers te bedanken voor alles wat ze voor een naaste doen.

In **Dronten** wordt hier **maandag 10 november** aandacht aan besteed en in **Lelystad** op **dinsdag 11 november**. Mantelzorgers worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd. Ook wij organiseren deze dag samen met andere partijen mee.



## Gratis naar de film bij Kok Experience



Let op: vol=vol!

Van Kok Experience in Lelystad hebben we een prachtig aanbod gekregen: op zondag 12 oktober mogen we gratis naar de film. We worden ontvangen met een bakje koffie of thee en krijgen in de pauze een (alcoholvrij) drankje met popcorn. We zijn superblij dat we jullie dit kunnen aanbieden. De film die draait is nog een verrassing maar we bedanken Kok Experience op voorhand al voor dit mooie aanbod.

Onze agenda in Dronten, Swifterbant, Biddinghuizen en Lelystad



OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER 2025

## We zijn er voor jou!

**Maak kennis met ons GRATIS\* activiteiten-programma**

\*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Elke week: wandelen

Winter 3-Daagse Lelystad

Mandala's maken

Bioscoop

Kerstlunch

Creatief kerstplein

Nieuwjaars-diner

**OpenJeHart**  
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten die jij leuk vindt.  
[www.openjehart.nu](http://www.openjehart.nu)

**Mantelkring**  
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.  
[www.mantelkring.nl](http://www.mantelkring.nl)

Bel ons op  
088-7878977





# AGENDA FLEVOLAND

## Oktober

### Creatieve Salon: Mandala's maken



#### SWIFTERBANT

Dinsdag 7 oktober  
10.30 tot 12.30 uur

#### DRONTEN

Woensdag 8 oktober  
14.00 tot 16.00 uur

#### BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 14 oktober  
14.00 tot 16.00 uur

#### LELYSTAD DE DUKDALF

Donderdag 23 oktober  
10.00 tot 12.00 uur  
Dinsdag 28 oktober  
14.00 tot 16.00 uur  
Donderdag 30 oktober  
14.00 tot 16.00 uur

### Weekenduitje Bioscoop

#### KOK EXPERIENCE LELYSTAD

Zondag 12 oktober  
14.00 uur



## November

### Creatieve Salon Wil je erover kleien?



#### SWIFTERBANT

Dinsdag 4 november  
10.30 tot 12.30 uur

#### DRONTEN

Woensdag 5 november  
14.00 tot 16.00 uur

#### BIDDINGHUIZEN

Dinsdag 11 november  
14.00 tot 16.00 uur

### Themabijeenkomst: 'Lief zijn voor jezelf, ook als je veel geeft'

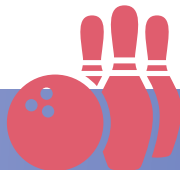
#### LELYSTAD HANZEBORG

Dinsdag 4 november  
14.00 tot 16.00 uur  
Maandag 24 november  
14.00 tot 16.00 uur

### Weekenduitje Bowlen

#### BOWLMORE LELYSTAD

Zondag 30 november  
Sessie 1: 14.00 tot 15.00 uur  
Sessie 2: 15.00 tot 16.00 uur



## December

### Creatief kerstplein

#### DRONTEN

Woensdag 3 december  
14.00 tot 16.00 uur

#### SWIFTERBANT

Dinsdag 9 december  
10.30 tot 12.30 uur

#### BIDDINGHUIZEN

Donderdag 11 december  
14.00 tot 16.00 uur

### Kerstlunch: 'Samen aan tafel'

#### DE REDE, DRONTEN

Zaterdag 13 december  
12.30 tot 15.00 uur



### winter3daagse

#### ATOL PLAZA, LELYSTAD

18, 19 en 20 december

### Nieuwjaarsdiner

#### LELYSTAD

Restaurant Le Passage  
Zaterdag 3 januari  
18.00 tot 21.00 uur



Elke week:  
wandelen



#### LELYSTAD

**Maandag** 10.00 - 11.00 uur  
Vertretpunt: Wijkcentrum De Dukdalf  
**Maandag** 10.00 - 10.30 uur  
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg  
**Maandag** 19.00 - 20.00 uur  
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg  
**Woensdag** 10.00 - 10.30 uur  
Vertretpunt: Woonzorgcentrum Hanzeborg  
**Woensdag** 11.30 - 12.30 uur  
Vertretpunt: Sportcentrum De Koploper  
**Woensdag** 13.00 - 14.00 uur  
Vertretpunt: Natuurpark Lelystad  
**Vrijdag** 10.00 uur - 11.00 uur  
Vertretpunt: Natuurpark Lelystad

#### DRONTEN

**Woensdag** 10.00 - 11.00 uur  
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten  
**Woensdag** 10.30 - 11.30 uur  
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten  
**Donderdag** 10.00 - 11.00 uur  
Vertretpunt: Dorpsboerderij Dronten

#### SWIFTERBANT

**Dinsdag** 10.00 - 11.00 uur  
Vertretpunt: De Kombuis

#### BIDDINGHUIZEN

**Donderdag** 10.00 - 11.00 uur  
Vertretpunt: FlevoMeer Bibliotheek  
(Educatief Centrum)