



## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### OPENJEHART EN MANTELKRING

**Maandag** 10.00 - 11.00 uur

Vertrek: Wijkcentrum De Dukdalf

**Maandag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrek: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Maandag** 19.00 - 20.00 uur

Vertrek: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 10.00 - 10.30 uur

Vertrek: Woonzorgcentrum Hanzeborg

**Woensdag** 11.30 - 12.30 uur

Vertrek: Sportcentrum De Koploper

**Woensdag** 13.00 - 14.00 uur

Vertrek: Natuurpark Lelystad

**Vrijdag** 10.00 uur - 11.00 uur

Vertrek: Natuurpark Lelystad

### HUISKAMERS VAN LELYSTADS ONTMOETEN

**Huiskamer De Kubus** Agorabaan 3, Lelystad

Elke woensdag 10.00 - 14.00 uur

*Dicht: 15-7 t/m 11-8. Le Passage woensdag wél open*

**Huiskamer Le Passage** Agorahof 29-27, Lelystad

Elke maandag 12.00 - 16.00 uur

*15-7 t/m 11-8: óók woensdags open 10.00-14.00 uur*

**Huiskamer Restaurant Next** Bataviaplein 150, Lelystad

Elke donderdag 12.00 - 16.00 uur

**Heb je behoefte aan een luisterend oor?**

Bel dan eens met het Aandachtcentrum. Wij staan altijd voor je klaar. Bel 088 - 7878988.



**088-78 78 988**



Onze agenda in Lelystad

**JULI, AUGUSTUS, SEPTEMBER 2026**

Elke week: wandelen

Thema-bijeenkomsten

**We zijn er voor jou!**

Maak kennis met ons GRATIS\* activiteiten-programma

\*Alleen voor weekend-activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Bel ons op 088-7878977

Weekend-activiteiten

Creatieve Salons

Zomer-3-daagse



Toe aan nieuwe contacten? Bij OpenJeHart ontmoet je nieuwe mensen. Maak zelf een keuze uit de (gratis) activiteiten.  
**openjehart.nu**



Wie zorgt er voor de mensen die zorgen? Bij Mantelkring ontmoet je andere mantelzorgers tijdens ontspannen, creatieve en leuke uitjes.  
**mantelkring.nl**



Als mantelzorgers kan het fijn zijn om af en toe op adem te komen en tijd voor jezelf te hebben. Kom even tot rust in onze huiskamer  
**lelystadsontmoeten.nl**



# AGENDA LELYSTAD

**OpenJeHart**  
VERBINDT MENSEN

**Mantelkring**  
VERBINDT MENSEN

LELYSTADS ONTMOETEN  
Huiskamer voor mantelzorgers



Juli 2026

Augustus 2026

September 2026



ATOLPLAZA LELYSTAD

Donderdag 2 juli, Vrijdag 3 juli en Zaterdag 4 juli  
10.00 tot 15.30 uur

Zie hiernaast voor het volledige programma



Bijna al onze activiteiten zijn gratis. Alleen voor weekendactiviteiten vragen we een kleine bijdrage. Let op: aanmelding vooraf is wel verplicht! Meld je aan voor deelname via 088-7878977 of events@lwpc.nl.

**Creatieve Salon:**  
**Gezellige tuinhanger maken**



**DUKDALF**

Dinsdag 18 augustus  
14.00 tot 16.00 uur

**DUKDALF**

Donderdag 20 augustus  
10.00 tot 12.00 uur

**DUKDALF**

Dinsdag 25 augustus  
14.00 tot 16.00 uur

**Weekendactiviteit:**  
**Wandeling door de ginkies van Urk**

**URK**

Zaterdag 22 augustus  
14.00 tot 16.00 uur



**Thema: Je jeugd en wie je nu bent**

**HANZEBORG**

Maandag 7 september  
10.00 tot 12.00 uur

**HANZEBORG**

Dinsdag 15 september  
14.00 tot 16.00 uur



**Weekendactiviteit:**  
**Ezelwandeling bij de Theetuin van Hulshorst**

**HULSHORST**

Zaterdag 26 september  
14.00 tot 16.00 uur



2, 3 en 4 juli



# zomer 3 daagse

Atolplaza,  
Schor 1 - 9,  
Lelystad



10.00 tot 12.00 uur  
**Kleien en kletsen**

10.00 tot 12.00 uur  
**Klaverjassen en andere spelletjes**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 14.30 uur  
**Mindful Walk met VitaalOveral**

14.30 tot 15.30  
**Mindful Walk met VitaalOveral**



13.30 tot 15.30 uur  
**Intuïtief tekenen**



10.00 tot 12.00 uur  
**Kleurenanalyse**

10.00 tot 11.30  
**Mantrazingen**

10.00 tot 12.00 uur  
**Gezellig samenzijn**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Schilder je eigen Frida**



13.30 tot 15.30 uur  
**Volkswagens schilderen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Vrienden maken en behouden**

Aanmelden:  
088-7878977 of  
events@lwpc.nl



10.00 tot 12.00 uur  
**Creatief Zomerplein**

10.00 tot 11.00 uur  
**Workshop door Double J Line Dancers**



11.00 tot 12.00 uur  
**Workshop door Double J Line Dancers**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 15.30  
**Gezellige afsluiting met het Gouwe Ouwen op Volle toeren orkest met een hapje en een drankje**

