



Kom in winterse sferen tijdens de OpenJeHart Winterfair!

Geniet van de gezellige klanken van een kerstkoor, warme drankjes en heerlijke hapjes. Doe mee aan leuke winterse workshops en ontmoet elkaar in een warme, feestelijke sfeer. Zaterdag 12 december, van 13.00 tot 17.00 uur.

OpenJeHart
Winterfair

Samen Welkom bijeenkomsten



Samen met Inluzio Haags Welzijn organiseren Mantelkring en OpenJeHart de bijeenkomsten 'Samen Welkom' in alle stadsdelen van Den Haag. Ontdek welke ondersteuning, activiteiten en mogelijkheden er bij jou in de buurt zijn. Ontmoet anderen, deel ervaringen en stel je vragen aan de aanwezige organisaties. Samen kijken we welke ondersteuning bij jou past en welke vervolgstappen eventueel nodig zijn. Deelname is kosteloos. Benieuwd naar meer informatie of wil je je aanmelden? Scan de QR-code.

INLUZIO
HAAGS
WELZIEN.



Breng jij mensen letterlijk én figuurlijk in beweging?

OpenJeHart zoekt **enthousiaste vrijwillige wandelcoaches** voor wandelgroepen in verschillende stadsdelen van Den Haag. Met 2 tot 4 uur per week help je mensen samen in beweging te komen, elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te maken. Je krijgt van ons een basistraining, persoonlijke begeleiding én een vrijwilligersvergoeding.



Scan de QR-code voor
meer informatie.



aandachtcentrum.nl **088-78 78 988** **Juist in de wintermaanden is een beetje extra aandacht soms heel welkom.** Zorg je voor een naaste en heb je behoefte aan een luisterend oor? Het Aandachtcentrum is er voor mantelzorgers die even willen sparren, advies zoeken of behoefte hebben aan een fijn gesprek. Je hoeft het niet alleen te doen.

Scan de QR-code voor meer informatie.



In elk stadsdeel
in Den Haag

Kom gezellig
langs voor een
**bakkie
aandacht**

We zijn er voor jou!

**Maak kennis met ons
GRATIS* activiteiten-
programma**

*Alleen voor weekend-
activiteiten vragen we een
kleine bijdrage.



Mantelzorg Driedaagse



aandachtcentrum.nl
088-78 78 988

Mantelkring Inspiratie Café

OpenJeHart
Winterfair

Thema-
bijeenkomsten

Weekend-
activiteiten

Creatieve
Salons

OpenJeHart
VERBINDT MENSEN

Toe aan nieuwe contacten?
Bij OpenJeHart ontmoet je
nieuwe mensen. Maak zelf een
keuze uit de (gratis)
activiteiten die jij leuk vindt.
www.openjehart.nu

Mantelkring
VERBINDT MENSEN

Wie zorgt er voor de mensen
die zorgen? Bij Mantelkring
ontmoet je andere mantel-
zorgers tijdens ontspannen,
creatieve en leuke uitjes.
www.mantelkring.nl



AGENDA

Oktober

Themabijeenkomst De Weg naar Geluk

ESCAMP

Dinsdag 6 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

ESCAMP

Dinsdag 6 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

LOOSDUINEN

Woensdag 7 oktober
14.00 tot 16.00 uur
De Wiekslag

CENTRUM

Donderdag 8 oktober
10.00 tot 12.00 uur
De Kronkel

HAAGSE HOUT

Donderdag 8 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

SCHEVENINGEN

Vrijdag 16 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Het Couvéehuis

Themabijeenkomst Wegwijs in de WMO

YPENBURG

Maandag 12 oktober
10.00 tot 12.00 uur
Wijkcentrum Piet Vink

SEGBROEK

Maandag 12 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

LAAK

Maandag 19 oktober
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Cromvlietplein

Weekendactiviteit

Rondleiding Koninklijke Schouwburg

Zondag 18 oktober
12.00 tot 14.00 uur
Koninklijke Schouwburg

November

Mantelkring Inspiratie Café

met Liane Wolfert
Zaterdag 7 november
14.00 tot 16.00 uur
Grand Café Utopie

Weekendactiviteit

Zondagochtend- concert - Residentie Orkest - Brahms & Mendelssohn

Zondag 8 november
11.00 tot 12.30 uur
Amare

Creatieve Salon

Winterse Onderzetters

ESCAMP

Dinsdag 3 november
13.00 tot 15.00 uur
WZH Carel van den Oever

LOOSDUINEN

Woensdag 4 november
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Wiekslag

LAAK

Woensdag 11 november
11.00 tot 13.00 uur
Wijkcentrum Laakhavens

SCHEVENINGEN

Woensdag 11 november
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvéehuis

HAAGSE HOUT

Dinsdag 17 november
10.30 tot 12.30 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

YPENBURG

Dinsdag 24 november
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Donderdag 26 november
11.00 tot 13.00 uur
De Kronkel

SEGBROEK

Donderdag 26 november
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

OMKIJKEN NAAR ELKAAR

Mantelzorg Driedaagse

Radio Mantel

Vrijdag 13 november
09.30 tot 13.00 uur
Theater De Regentes

Mantelzorg Driedaagse Appeltaartconcert

Zaterdag 14 november
14.00 tot 16.30 uur
Lukaskerk

Appeltaartconcerten

December

Creatieve Salon Feestelijk Kerstbord

ESCAMP

Dinsdag 1 december
13.00 tot 15.00 uur
WZH Carel van den Oever

LOOSDUINEN

Woensdag 2 december
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum Wiekslag

LAAK

Woensdag 9 december
11.00 tot 13.00 uur
Wijkcentrum Laakhavens

SCHEVENINGEN

Woensdag 9 december
14.00 tot 16.00 uur
Het Couvéehuis

HAAGSE HOUT

Dinsdag 15 december
10.30 tot 12.30 uur
Wijkcentrum Mariahoeve

YPENBURG

Dinsdag 15 december
14.00 tot 16.00 uur
Bibliotheek Ypenburg

CENTRUM

Donderdag 17 december
11.00 tot 13.00 uur
De Kronkel

SEGBROEK

Donderdag 17 december
14.00 tot 16.00 uur
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

OpenJeHart Winterfair

Zaterdag 12 december
13.00 tot 17.00 uur
Rode Kruis (Zilverstraat)

Elke week: wandelen

LOOSDUINEN

Vrijdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Kasserie Ock

SEGBROEK

Dinsdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Restaurant Pex

CENTRUM

Dinsdag 13.00 tot 14.00 uur
Vertretpunt: Restaurant Parkoers

ESCAMP

Woensdag: 10.00 tot 11.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Moerwijk
Vrijdag: 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: de Uithof

HAAGSE HOUT

Maandag 14.00 tot 15.00 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Bezuidenhout
(Johannes Camphuijsstraat)

LAAK

Donderdag 18.30 tot 19.30 uur
Vertretpunt: Voetbalclub HVV

YPENBURG

Woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Vertretpunt: Wijkcentrum Piet Vink

SCHEVENINGEN

Donderdag 13.30 tot 14.30 uur
Vertretpunt: Greens in the Park



Scan de QR code
om je direct aan
te melden voor
onze activiteiten